



**Grußwort von Oberbürgermeister Dr. Siegfried Balleis  
zur Verleihung der Erlanger Medizinpreise 2013,  
am Mittwoch, 16. Oktober 2013, 19.00 Uhr,  
Siemens-Casino „medlin“, Allee am Röthelheimpark**

Ich freue mich sehr, dass ich auch heuer wieder zur Medizinpreisverleihung eingeladen wurde und auch ein Grußwort sprechen darf. Ich freue mich zum einen, weil der Verein „Gesundheit und Medizin“ in den über 15 Jahren seines Bestehens sehr sehr wichtige Arbeit leistet und für die Menschen in Erlangen schon viel Gutes bewirkt hat. Ein solcher Verein ist in Deutschland vermutlich einzigartig. Damit haben wir in Erlangen ein einzigartiges, starkes Netzwerk, um Maßnahmen zur Gesundheitsförderung und Prävention nachhaltig zu sichern und die Selbsthilfe zu fördern. Um diese Form des Bürgerengagements werden wir vielerorts beneidet. Dafür ist die Stadt dem Verein außerordentlich dankbar.

Dass ich heute hier wiederum sprechen darf, freut mich auch deshalb, weil ich dem Verein mit meinem Grußwort im letzten Jahr eine Menge Arbeit beschert habe. Damals habe ich den Wunsch geäußert, nach den erfolgreichen Jahresmottos Gesundheit in den Jahren 1999 und 2005 wieder einmal einen Schwerpunkt zu setzen und das Thema Bewegung als Mittel der Gesundheitsförderung und Prävention verstärkt in den Mittelpunkt des öffentlichen Interesses zu stellen.

Erfreulicherweise bin ich mit dieser Anregung auf offene Ohren gestoßen. Der Verein hat sofort seine Ärmel hochgekrempelt und Anfang des Jahres in zwei großen Bürgerveranstaltungen das Interesse an dem Thema ausgelotet. Die Erlangerinnen und Erlanger haben dabei ihrem Ruf als aktive Bürgergesellschaft einmal mehr alle Ehre gemacht. Das Interesse und die Bereitschaft zur Mitwirkung waren ausgesprochen groß, so dass der Verein „Gesundheit und Medizin“ gemeinsam mit der Stadt das Impulsjahr „Bewegung tut gut“ ins Leben gerufen und bereits mit sehr viel Leben erfüllt hat. In diesem Zusammenhang bin ich auch den Mitgliedern des Stadtrats sehr dankbar, dass sie für dieses wichtige Gesundheitsthema eine Anstoßfinanzierung bewilligt haben.

Meine Damen und Herren, wir alle wollen gesund älter werden. Dass dieser Wunsch nicht nur ein Wunsch bleibt, dafür kann und muss man selbst etwas tun. Und das Beste, das man tun kann, ist, sich ausreichend zu bewegen. Zahlreiche internationale Studien belegen den positiven Einfluss auf Befinden und Gesundheit selbst von leichter körperlicher Betätigung. „Aktive Dicke leben länger als faule Dünne“. „Sport ersetzt die Pillenschachtel“. Diese und ähnliche Schlagzeilen machen deutlich, dass Bewegung als Mittel der Wahl für eine gesunde Lebensführung und zur Prävention vieler Erkrankungen gilt.

Bewegung wird bisher schon sehr groß geschrieben in unserer Stadt. Wir haben rund 100 Sportvereine, in denen beinahe 40 Prozent der Erlangerinnen und Erlanger organisiert sind. Von daher fällt unsere Botschaft sicher auf sehr fruchtbaren Boden. Unser Ziel soll es daher weniger sein, neue Sportevents zu kreieren, sondern vielmehr, das breite Sportangebot transparent zu machen und vor allem auch Nicht-Beweger oder sehr Wenig-Beweger zu animieren, sich aufzuraffen, mehr mit dem Fahrrad zu fahren oder zu Fuß zu gehen oder sich anderweitig je nach Lust und Laune körperlich zu betätigen.

Es geht uns also nicht darum, kurzfristige Aktionen zu veranstalten, sondern vielmehr darum, einen dauerhaften, lebensbegleitenden Prozess in Gang zu setzen und den hohen Stellenwert von Bewegung für die Gesundheit im Bewusstsein der Menschen zu verankern.

Dank des Vereins und des Gesundheitsamtes sind bereits sehr fruchtbare Pflänzchen der Kooperation zwischen Vereinen, Schulen und Kindergärten im Wachsen, von denen wir in den nächsten Wochen und Monaten noch hören werden. Mein Dank gilt in diesem Zusammenhang allen, die sich für dieses Thema engagieren, den Mitgliedern und Förderern des Vereins sowie der sehr engagierten Vorstandschaft.

Ich freue mich nun auf die Preisverleihung. Auch in diesem Jahr zeichnet der Verein „Gesundheit und Medizin in Erlangen“ wieder sehr würdige Preisträger aus. Ich bin immer wieder aufs Neue beeindruckend, welche Schätze und welche herausragende Initiativen wir in unserer Stadt haben. Sie sollen heute im Mittelpunkt stehen. Dazu gratuliere ich auch von meiner Seite und wünsche allen Beteiligten weiterhin viel Erfolg.

Dr. Siegfried Balleis

Oberbürgermeister der Stadt Erlangen